Report (2023-24)

Health and Nutrition club

Varanasi News: विश्व स्वास्थ्य दिवस की पूर्व संध्या पर स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम, मेरा स्वास्थ्य मेरा अधिकार का आयोजन

By Omprakash Patel | Updated: Apr 6, 2024 15:30 IST | 15:30:12

वाराणसी। श्री अग्रसेन कन्या पीजी कॉलेज के गृह विज्ञान विभाग के आहार एवं पोषण विज्ञान, प्रसार एवं संचार शाखा, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र एवं डाइट इंक्वायरी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में प्रवक्ताओं एवं छात्राओं द्वारा विश्व स्वास्थ्य दिवस की पूर्व संध्या पर परमानंदपुर गांव में स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम " मेरा स्वास्थ्य, मेरा अधिकार' का आयोजन किया गया ।

इस अवसर पर प्रोफेसर अनीता सिंह ने ग्रामीण महिलाओं को शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ रखने के उपाय बताएं। डॉ० अर्चना श्रीवास्तव ने महिलाओं को शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के अलावा भोजन ग्रहण करने के तरीके समझाएं तथा डॉ० आकृति मिश्रा ने स्वास्थ्य के लिए धूम्रपान एवं नशाखोरी को हानिकारक बताया।

इस दौरान प्रसार एवं संचार शाखा की छात्रा आकांक्षा सिंह ने 'पालक की बर्फी " बनाना सिखाया , साथ ही आहार एवं पोषण विज्ञान शाखा की छात्रा पिंकी ने 'स्वास्थ्य को दें पहला, स्थान तभी होगा बीमारियों का निदान' पर विशेष जानकारी दी।

इस अवसर पर डॉ रुचि त्रिपाठी, डॉ दिव्या राय, डॉ नीलू गर्ग, डॉ अर्चना सिंह, डॉ शालिनी श्रीवास्तव एवं प्रयोगशाला सहायक माधुरी यादव एवं आराधना सिन्हा उपस्थिति रहीं। इस अवसर पर गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा प्रोफेसर सुमन मिश्रा ने कार्यक्रम की सराहना की।

World Health Day

World Health Day

प्रशासनिक कार्यों को भी गति मिलेगी।

साथ साथ आधुनिकता को ग्रहण करने की भी महत्ता पर ध्यान दिलाया। प्रांतीय अध्यक्ष

गर्मियों से निजात, पेय-पदार्थों के साथ

गांडीव, वाराणसी। श्री अग्रसेन कन्या पी .जी. कॉलेज में 10 अप्रैल को गृह विज्ञान विभाग द्वारा पेय पदार्थ प्रतियोगिता व विचार गोष्ठी का आयोजन हुआ। कॉलेज की छात्राओं ने विभिन्न पदार्थों चुकंदर, सत्तू, सौंफ, वेल तथा आम का मीठा- नमकीन शरवत की प्रतियोगिता आकर्षक ढंग से प्रदर्शित की। विशिष्ट अतिथि डॉ. रेखा गुप्ता ने स्वस्थ रहने के लिए सुबह के नाश्ते तथा संतुलित आहार पर छात्राओं को प्रोत्साहित किया।

प्राचार्य प्रो. मिथिलेश सिंह ने प्राचीन पद्धति से बनने वाले पेय पदार्थ को छात्राओं के लिए उपयोगी बताया। महाविद्यालय की प्रबंधक डॉ. मधु अग्रवाल ने छात्राओं को पेय पदार्थ के सुझाव दिए, सह प्रबंधक डॉ. रूबी शाह ने छात्राओं को आशीर्वचन दिए। विभागाध्यक्षा प्रो. सुमन मिश्रा ने विषय स्थापना की। प्रतियोगिता के निर्णायक मंडल में प्रो. आभा सक्सेना व डॉ. रश्मि सिंह रही। प्रतियोगिता में रानी गुप्ता, मीनाक्षी मिश्रा, श्वेता सिंह व ज्योति विश्वकर्मा ने प्रथम, द्वितीय, तृतीय तथा सांत्वना पुरस्कार प्राप्त किया। संचालन डॉ. आकृति मिश्रा ने व धन्यवाद ज्ञापन कार्यक्रम संयोजक प्रो अनीता सिंह ने किया। कार्यक्रम में डॉ. विभा सिंह, डॉ. दिव्या राय, डॉ. नंदिनी पटेल, डॉ. बंदिनी, डॉ. श्रृंखला, डॉ. प्रिया भारतीय, डॉ. भावना शर्मा, डॉ. सुमन तिवारी, डॉ. अर्चना श्रीवास्तव, डॉ. कंचनमाला, प्रवक्तागण व छात्राएं उपस्थित रहीं।

भाविप काशी ने नव संवत्सर 2081 का स्वागत भग

DIET ENQUIRY

DIET ENQUIRY